

22-23 augusti 2009

Camp Aspen



Info

Plats. Lerum (less-udden)

Datum: 22-23 Augusti

Tid: 9-16

Pris: 700

Anmälan sker till följande e-post adress:
seglingslager2009@hotmail.com

Sista anmälnings dag 12 augusti

Här är det perfekta lägret för dig som är relativt ny i båten och vill utvecklas som seglare och även vill se hur livet på ett seglargymnasium kan vara. Som e-jolletränare har vi Carl-Fredrik Fock och som laser standar/radial tränare har vi Johan Christofferson. Både Johan och Carl-Fredrik går tredje året på NV programmet.

Programpunkter

- ◆ Teknik
- ◆ Taktik/strategi
- ◆ Fys
- ◆ Kul

Detta ingår

- Två pass med fokus på tekniken i båten
- Ett tufft men givande fyspass
- Två luncher, frukost och middag.
(vid matallergi kontakta oss om det innan)
- För er som önskar övernattnings sker detta i less klubblokal (tag med luftmadrass och sovsäck)

E-post: seglingslager2009@hotmail.com
Telefon:
Johan 0706573722
Carl-Fredrik 0768881809

