

Vad är det för mat idag?

Skola VT 2012

Lerums Kommun

Vecka 2

Måndag	Kockens eget val
Tisdag	Ekologiska köttbullar och pasta
Onsdag	Grönsaksbiff med tzatziki och potatis
Torsdag	MSC. Fisksoppa med mjukt bröd och pålägg.Frukt
Fredag	Korv Stroganoff med ris

Vecka 3

Måndag	Chili con carne med ekologisk färs och ris
Tisdag	Blodpudding och potatisbullar med lingon och keso
Onsdag	Kycklinggryta med pasta
Torsdag	MSC.Fiskarens festgratäng med potatis
Fredag	Hamburgare med bröd, potatismos och tillbehör

Vecka 4

Måndag	Burgundisk köttgryta med ris/bulgur
Tisdag	Ugnstekt falukorv med makaroner
Onsdag	Nikkalouktasoppa med eko.färs, mjukt bröd och ost.Frukt
Torsdag	MSC. Stekt fisk med remouladsås och potatis
Fredag	Köttfärssås med spaghetti

Vecka 5

Måndag	Pasta med ost och skinksås
Tisdag	Ekologisk pannbiff med sås och potatis
Onsdag	Fläskköttsgryta med ris/bulgur
Torsdag	MSC.Kokt fisk med ägg och persiljesås och potatis
Fredag	Pytt i panna med rödbetor

Vecka 6

Måndag	Kyckling i currysås med ris/bulgur
Tisdag	Kött och grönsakssoppa med mjukt bröd och pålägg. Frukt
Onsdag	Köttfärslasagnette på ekologisk färs
Torsdag	MSC. Paprikafisk med sås och potatis
Fredag	Varm korv med bröd, potatismos och tillbehör



Vi bjuder alla målsmän/föräldrar att prova Lerums skollunch

Fyll i uppgifterna nedan och lämna till köksansvarig på den skola du väljer att besöka:



Namn.....Datum.....

Målsman för.....Skola/Klass.....

maltidsservice@lerum.se

Smaklig måltid!

I lunchen ingår salladsbuffé, knäckebröd och smörgåsmargarin samt mjölk och vatten. Vi serverar ekologiska livsmedel när det är möjligt att göra så.

Har du frågor eller funderingar kring matsedeln är du välkommen att kontakta Måltidsservice på maltidsservice@lerum.se

Vid behov av specialkost krävs intyg från läkare, dietist

Reservation för eventuella ändringar