

Byggnadstekniska åtgärder för att minska energiåtgången i bostäder

Tilläggsisolering

Ett rätt isolerat hus kan tillsammans med ett bra uppvärmningssystem sänka byggnadens energikostnader samtidigt som det bidrar till ett långsiktigt hållbart samhälle.

I äldre hus är isoleringen ofta dålig, otillräcklig eller obefintlig. Det kan vara idé att med professionell hjälp förbättra isoleringen, då det är viktigt att välja rätt material och utföra isoleringen på ett fackmässigt sätt. Det finns många företag som specialiserat sig på både material för isolering och kunskaper om hur isoleringen skall utföras. Ventilation och fuktspärrar m m skall utföras på ett korrekt sätt för att inte skapa problem.

Gamla, beprövade metoder fungerar ofta idag, även om det finns många nya material och tekniker.

Väggar och bjälklag

Vid tilläggsisolering är det viktigt att se till att ventilationen blir tillfredsställande. Ett hus med självdrag får inte isoleras så väl att ingen luft kan komma in någonstans. Fuktspärrar i väggar måste finnas kvar. Tilläggsisolering bör utföras på utsidan av väggen eftersom det blir bäst resultat byggnadstekniskt. Enda undantag från denna regel kan vara vid äldre, kulturhistoriskt skyddade byggnader där åtgärder på fasaderna inte får vidtas.

Tilläggsisolering av fasader lönar sig mer i samband med renovering av hela väggen/ byggnaden. Notera att fönster kan behöva flyttas ut i fasadliv av utseendeskäl.

En byggnad med självdragsventilation eller mekanisk frånluftsventilation, som tilläggsisoleras, bör förses med tilluftsdon så att uteluftstillförseln säkerställs.

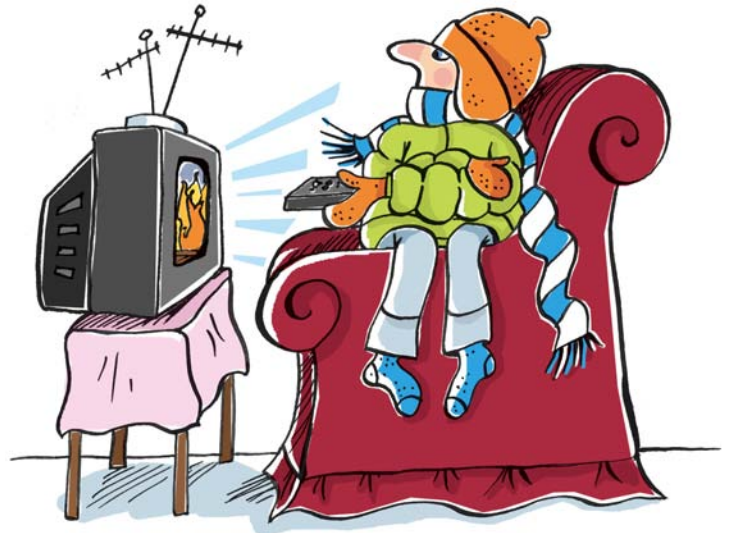
Isolering av vindsbjälklag är nästan alltid lönsam – det är viktigt att göra en bra ventilation för att motverka fukt och mögel. En isolering upp till 40-50 cm är lämplig. Det måste finnas tillräcklig ventilation i vindsutrymmet om vindsbjälklaget isoleras extra.

Förbättringar av fönster och dörrar

I många äldre hus finns endast tvåglasfönster. Nyare hus kan ha isolerfönster med tre sammanfogade glas. Isolerglas är både energibesparande och bullerdämpande.

Om fönstren är dåliga finns det flera alternativ t ex

- byta till nya treglas isolerfönster
- byta ut den inre rutan till energisparglas på befintliga tvåglasfönster



- montera på ytterligare ett glas, ett energisparglas, på befintliga tvåglasfönster
- byta till nya tvåglas energisparglas

De positiva effekterna på energi och buller blir dock i allmänhet bäst med treglasfönster.

Väg in att äldre fönster kan ha spröda glas, vara i behov av målning och omkittning samt att gångjärn m m kan vara rostiga och i behov av byte.

Äldre ytterdörrar kan vara dåligt isolerade, särskilt källardörrar.

Det går att spara energi genom en så enkel åtgärd som att tätta fönster och dörrar med tätningslister. För äldre byggnader med självdragsventilation eller mekanisk frånluftsventilation rekommenderas att åtgärder vidtas för att säkerställa tillförseln av uteluft.

Bygglov

Det krävs bygglov inom detaljplanlagt område för fasadändring som t ex att byta ut fönster till annan storlek, flytta ut fönster i fasadliv, byta till annat fasadmaterial eller andra utvändiga förändringar. För normalt underhåll krävs inte bygglov.

YTTERLIGARE INFORMATION

Jan Sanding, Energirådgivare, 0302-52 12 23

Gunilla Wingne, Stadsarkitekt, 0302-52 11 57

Bertil Wennemyr, Byggnadsinspektör, 0302-52 11 44

Lerny Hermansson, Byggnadsinspektör, 0302-52 11 41