

LOKAL KURS / KURSPLAN

ÄMNE:	Lärande och pedagogiskt ledarskap
KURS:	Natur och friluftsliv i fjällvärden - B
KURSKOD:	LPL1502
POÄNG:	50
Förkunskapskrav:	Genomgått A-kursen

MÅL Kursen skall ge fördjupad kunskap om friluftsliv genom vistelse i fjällvärden. Kursen skall också ge kunskap om hur naturen kan användas som inspirationskälla och plats för avkoppling, rekreation och turism. Kursen skall också ge fördjupad kunskap om hur man ur ett ekologiskt perspektiv kan vistas i naturen och med hänsyn till miljön använda de resurser den har att erbjuda. Kursen skall också utveckla kännedom om våra vanligaste djur och växter i fjällvärden. Målet är också att ge kunskaper i hur man planerar, förbereder och genomför en fjällvandring.

EFTER GENOMGÅNGEN KURS SKALL ELEVEN

- Utveckla riklig erfarenhet av natur och friluftsliv i fjällvärlden och känna till hur vistelse i natur kan påverka och inspirera människan
- Ha kunskap om hur naturen kan användas i ett varsamt samspel mellan människa och miljö
- Ha fördjupad kunskap om och erfarenhet av ledarskap inom friluftsliv med hänsyn tagen till olika människors behov
- Ha kunskap om växt- och djurliv i fjällvärlden
- Kunna reflektera över friluftslivets betydelse som aktivitet för en enskild utövare och som en del av en fritidsindustri
- Praktiskt kunna tillämpa de baskunskaper de tillägnat sig på A-kursen för att planera, förbereda och genomföra en fjällvandring samt på plats i fjällvärlden iakttä tecken på den teoretiska kunskap om geologi och glaciologi

BETYGSKRITERIER

- G:** Eleven kan under ledning genomföra en fjällvandring.
- Eleven kan ge exempel på hur man kan inspireras av och finna rekreation i fjällvärlden.
- Eleven kan känna till några växter och djur i fjällnaturen.
- VG:** Eleven kan planera en fjällvandring och leda en mindre grupp under ett pass under vandringens genomförande.
- Eleven kan redogöra för de ekologiska problem som kan uppstå genom olika fritidsaktiviteter i fjällvärlden.
- Eleven kan känna igen växter och djur som eleven möter under vandringen.
- Eleven kan se tecken i naturen som påvisar fjällvärdens geologiska särart.
- MVG:** Eleven behärskar situationen i en fjällvandring.
- Eleven har god kunskap i fjällvärdens flora och fauna.
- Eleven kan på ett reflekterande sätt redogöra för fjällvärdens speciella geologiska natur.
- Eleven kan reflektera över fritidsindustrins påverkan av fjällmiljön och hur vi kan värna om dess framtid.