

Till föräldrar med ungdomar i åk 6 - 9

Nu är sommaren snart här. Många ungdomar tillbringar då mer tid ute under dagar och kvällar. Risken för att de dricker alkohol och att de provar narkotika ökar. Det är mycket lätt för ungdomar idag att få tag på alkohol och andra droger och vi vill därför påminna er om att vara extra rädda om era ungdomar under sommaren.

Enligt kommunens drogvaneeundersökning 2009, har 60% av killarna och 70% av tjejerna i årskurs 9 druckit alkohol under det senaste året. För tjejerna är det en **minskning** med över 5 procentenheter och för killarna en **minskning** med 6% jämfört med 2008. Detta är en trend som vi gärna bibehåller även detta året. 20% av killarna och 23% av tjejerna har dessutom en intensivkonsumtion, vilket innebär att de dricker så mycket att de blir berusade en gång i månaden eller oftare. Här ser vi en **ökning** bland flickorna med 3% sedan 2008 medan siffran för pojkarna är oförändrad. Det är alltså färre som dricker men de som dricker dricker mer.

Vad kan jag som förälder göra?

- Var öppen och lyssna på ditt barn. Ha respekt för vad barnet tycker och för en öppen dialog om synen på alkohol.
- Bjud inte ditt barn på alkohol. Forskning visar att barn som bjuds på alkohol i hemmet ökar sin alkoholkonsumtion mer under unga år än de som inte bjuds hemma.
- Köp inte ut alkohol till någon ungdom! Det är **OLAGLIGT** att köpa ut till minderåriga. Unga människors kroppar är inte heller färdigutvecklade och de skadas snabbt av alkohol.
- Bestäm fasta tider då ungdomen ska vara hemma.
- Om din ungdom ska sova borta, kolla av att det finns en vuxen på plats och ha kontakt med kompisarnas föräldrar.
- Kom överens om gemensamma regler med kompisarnas föräldrar.
- Sätt gränser!
- Lyssna på och intressera dig för din ungdom.

Någon att prata med?

- Fältsekreterarna: 0302-521038
- Råd och stöd: 0302-521410
- Beroendeenheten: 0302-521413
- Föräldrarådgivningen: 0302-17499
- RäddaBarnens föräldratelefon: 020-786 786

Trevlig sommar till både vuxna och unga önskar fältarna i Lerum!

Kommunens fritidsgårdar:

Fritidsgårdarna har i sommar öppet enligt följande:

Floda fritidsgård

Alléskolan
0302 - 52 19 47

v 24 tis, tors 15-22, fre 15-23

v 25 tis, tors 15-22, fre 15-23

v 26 tis, tors 15-22, fre 15-23

v 27 tis, tors 15-22, fre 15-23

v 28 tis, tors 15-22, fre 15-23

Stängt v 29-32

Gråbo fritidsgård

Hjällsnässkolan
0302 - 52 19 55

v 24 tis, ons 16-21, fre, lör 16-23

v 25 tis, ons 16-21, fre, lör 16-23

v 26 tis, ons 16-21, fre, lör 16-23

v 27 tis, ons 16-21, fre, lör 16-23

v 28 tis, ons 16-21, fre, lör 16-23

Stängt v 29-32

Kreativ fritid (Lerum)

Torpskolans fritidsgård

Torpskolan
0302 - 186 75

Stängt hela sommaren

Blå gårdens fritidsgård

Elliot's väg
0302-52 10 85

Stängt hela sommaren

Tollereds fritidsgård

Tollerredsskolan
0302 - 52 21 15

Stängt under sommarlovet



Stenkullens fritidsgård

Stenkulan
0302-52 17 36

v 25-27 tis, tors 18-21

v28-32 Stängt

Kreativ Fritid vid Stamsjön

v 24-32 Alla dagar 11-17