

Kalender vt 2010

		Lov / Läger	Tävling	Alla	Fokus	
Januari		Februari		Mars		
1		Gymmet Alla	Teori 1: prov kost	Spinning Alla	teori 1 meteorologi	
2		gym 1:or	Teori 3: fördjupning	gym 1:or	Teori 3: sponsoring	
3			Teori 2: mentalt		Teori 2:regler	
4		fystest + hallen		fystest + hallen	Föräldramöte kl 1830	
5		gym 2 och 3:or		gym 2 och 3:or		
6						
7	skolan börjar	hallenpass				
8		Spinning Alla	teori 1 meteorologi	Spinning Alla	teori 1 meteorologi	
9		gym 1:or		gym 1:or	Teori 3: sponsoring	
10		social aktivitet			Teori 2:regler	
11	Spinning Alla	Teori 1: kost	social aktivitet	fystest + hallen		
12	gym 1:or	Teori 3: fördjupning	gym 2 och 3:or	uppstarts läger		Teknik
13		Teori 2: mentalt		uppstarts läger		Teknik
14	fystest + hallen		Per Miami 14feb- 2mars	uppstarts läger		Teknik
15	gym 2 och 3:or	SportLov		uppstarts läger	studiedag	Teknik
16		SportLov				
17		SportLov			Aspen	Teknik
18	gymmet Alla	Teori 1: kost	SportLov		Aspen	Teknik
19	gym 1:or	Teori 3: fördjupning	SportLov			
20		Teori 2: mentalt	SportLov			
21	fystest + hallen		SportLov			
22	gym 2 och 3:or		Gymmet Alla	teori 1 meteorologi	löpning alla	Aspen
23			gym 1:or	Teori 3: sponsoring		Aspen
24				Teori 2:regler		Aspen
25	Spinning Alla	Teori 1: kost	fystest + hallen	3000m coppertest	6000m coppertest	Aspen
26	gym 1:or	Teori 3: fördjupning	gym 2 och 3:or			
27		Teori 2: mentalt				
28	fystest + hallen	Beeptest				
29	gym 2 och 3:or			påskläger i Malmö		
30				påskläger i Malmö		
31				påskläger i Malmö		

April			Maj		
1	påskläger i Malmö			Elitserie 1	
2	påskläger i Malmö			Elitserie 1	
3			löpning alla	Gkss	finslipning
4				Gkss	samt att
5	påsklov	Laser läger i Marstrand		Gkss	träna i nybåt
6	påsklov	Laser läger i Marstrand		Gkss	
7	påsklov	Laser läger i Marstrand			
8	påsklov	Laser läger i Marstrand		GP 1 + Uvm kval	
9	påsklov			GP 1 + Uvm kval	
10	påsklov		löpning alla	Aspen	Tillbaka till
11	påsklov			Aspen	den vanliga
12	löpning alla	Aspen	starter	Aspen	båten
13		Aspen	starter		
14		Aspen	starter	Gp, elitserie 2	
15		Aspen	starter	Gp, elitserie 2	
16				Gp, elitserie 2	
17			löpning alla	packa upp och Fys	Danmark
18			Aspen	eget fokus	Danmark
19	löpning alla	Havet	fart	Aspen	eget fokus
20		Havet	fart	Aspen	eget fokus
21		Havet	fart		Danmark
22	3000m coppertest	Havet	fart		Danmark
23		Havet	fart		Danmark
24		läger i Ängelholm		löpning alla	strategi / taktik
25		läger i Ängelholm		Aspen	strategi / taktik
26	löpning alla	Havet	fart	Aspen	strategi / taktik
27		Havet	race	Aspen	strategi / taktik
28		Havet	race		Delta Lloyd
29		Havet	race		Delta Lloyd
30					Delta Lloyd
31			löpning alla	Aspen	strategi / taktik

Juni			Juli				
1	Aspen	strategi / taktik			JNOM, Helsingfors		
2	Aspen	strategi / taktik					
3	Aspen	strategi / taktik					
4	Studenten						
5							
6							
7	löpning alla	strategi / taktik	Polen	EM laser Tallin, samt Radial	Isaf Youth worlds, Istanbul	Vm radial, England	
8	Aspen	strategi / taktik	Polen				
9	Aspen	strategi / taktik	Polen				
10	Avslutning		Polen				
11			Polen				
12			Polen				
13			Polen				
14							
15							
16							
17							
18	Jsm - Stockholm			Jvm Radial, England	Jem standard, Polen		
19	Jsm - Stockholm						
20	Jsm - Stockholm						
21	Jsm - Stockholm						
22	Jsm - Stockholm						
23							
24				Kiel int classes	Vm E-jolle, Arkösund		
25							
26							
27							
28							
29							
30						Sverige	
31						Sverige	

Augusti		September					
1		Sverige		VM Standard Youth, 27 augusti – 5 september, Hayling Island, England	Aspen	Teknik	
2	Jem, E-jolle Danmark	Sverige			Aspen	Teknik	
3		Sverige					
4		Sverige					
5		Sverige					
6				löpning alla	Aspen	Starter - race	
7				Aspen	Starter - race		
8				Aspen	Starter - race		
9				Aspen	Starter - race		
10							
11					Elitserien, KSSS		
12					Elitserien, KSSS		
13			löpning alla	Havet	fart		
14				Havet	fart		
15				Havet	fart		
16				Havet	fart		
17				Havet	fart		
18							
19							
20			löpning alla	Havet	fart		
21				Havet	fart		
22				Havet	race		
23	Skolstart	Aspen	Teknik		Havet	race	
24		Aspen	Teknik	RF-Möte	åka till Nynäshamn		
25		Aspen	Teknik		GP 3, Nynäshamn	USM	
26	coopertest 3000m	Aspen	Teknik		GP 3, Nynäshamn	USM	
27	VM Standard Youth, 27 augusti – 5 september, Hayling Island, England			löpning alla	Aspen		
28			Elitserien, KKKK		Aspen		
29			Elitserien, KKKK		Aspen		
30			Aspen	Teknik	Coopertest 6000m	Aspen	
31			Aspen	Teknik			