

I helgen har vi besökt våra vänner nere i Ängelholm för lite träningsläger. Efter en halvsegresa över Hallandsåsen var vi framme i Ängelholm strax efter 10 tiden på torsdags kvällen. Alla fick någon att bo med, själv bodde jag och Albin hos en trevlig prick som gick andra året nere i Ängelholm. Anton som han hette hade en riktig fin lägenhet om det är någon som undrar☺

Tidigt på fredag morgon var det väckning då Anton skulle göra ett biologi prov alldeles för tidigt på morgonen. Vi skulle ta en löprunda under tiden. Den löprundan gav Perra en hel del träningsverk vill jag lova. Sedan bjöds det på frukost och med Albin som arbetsledare fick vi ner våra båtar från släpet på rekordtid.



Första passet i Skäldeviken blev endast cirka 50 min i ganska kyliga förhållanden men det kändes skönt ändå när vi hörde att det snöade hemma. Efter en lunch i Ängelholms gymnasieskola som föresten var otroligt liten var vi åter nere i hamnen för att byta om. Detta träningspasset blev lite längre och vi kunde fokusera lite på strategin och taktiken.

Efter passet gällde det att ligga i kurvorna som Perra envisades att säga under hela helgen. Vi skulle nämligen hinna med ett tåg till Helsingborg där vi skulle spela Laserdoome och kaka pizza. Väl där lite försenade då vi lyckats missa tåget fast vi låg på i "kurvorna", men vi hann spela två spel och självklart vann laget jag och Albin spelade i. Detta på grund av att vi hade lite mer strategi och taktik i vårt spelande precis som seglingen på skulle handla om under lägret.

Efter en skön sömn i en mycket skön bäddsoffa var det dags att börja det riktiga lägret med Perra som tränare för Lasrarna och Jimmy och den lite äldre Anders Larzon för E-jollarna. Som jag tidigare nämnt låg fokusen under lägret på taktik och strategi då Nexus marine och silva sponsrade lägret.



Vi Lasrar hade turen att få ha Jesper Stålheim med och träna mot vilket ledde till att man pressade sig lite extra och kunde få bra diskussionen om strategin och taktiken inne i land efter passet. Larzon höll även ett mycket intressant föredrag om taktik och strategi och tog upp en massa gamla historier om seglare som vi idag tycker är gamla gubbar men det märks att gubben har varit med ett tag.



Sista dagen på lägret (söndag) så hade moder jord bestämt sig för att inte ge oss någon vind på förmiddagen, vi fick nu ha lite teori istället. Lasrarna gick igenom planering och rutiner före start och gjorde även en kravanalys vilken ska hjälpa oss att se vad vi behöver träna mer på. E-jollarna seglade ett race på land eller snarare i sitt huvud, detta då Larzon hade mental segling med dem.

Efter en god lunch och en frisk bris ute på vattnet började vi ladda för Nexusracet. Vi i Lerum visade vilket gymnasium som är bäst genom att ta första platsen i E-jolle och Radial och även en andra plats i standard strax bakom Jesper.

Vi har alla vunnit nya erfarenheter i segling och även på andra plan under lägret och vi tackar Ängelholms gymnasium för deras gästfrihet och hoppas att få komma ner och träna med dem till våren.



Med vänlig hälsning, Vi som var i Ängelholm och hade skit sköj!