

Vatten på flaska är väl ändå bäst?

Nej, för kranvatten gäller strängare gränsvärden för både bakterier och salthalt. Flaskvatten kan innehålla höga salthalter, till exempel natrium- och fluoridjoner och bör därför inte ges till små barn.



Det är däremot stor prisskillnad på de två typerna av dricksvatten.

En liter vatten på flaska kostar omkring tusen gånger mer än kranvatten. Vattnet cirkulerar i ett ständigt kretslopp man får det dessutom levererat direkt i kranen dygnet runt, samt borttransporterat och renat vid avloppsreningsverket.

Mjukt och hårt vatten

Mjukt vatten	< 5° dH
Lerums kranvatten	2-3° dH
Medelhårt vatten	5-10° dH
Hårt vatten	> 10° dH



En halv deciliter kan räcka för en lätt smutsad tvätt

Dosera rätt!

Tänk på att inte använda för mycket tvättmedel. För hög dosering sliter både på kläderna och på naturen men vid för låg dosering finns risk att kläderna inte blir riktigt rena.

Tre faktorer styr mängden tvättmedel

- Hur mycket tvätt du har i maskinen.
- Hur smutsig tvätten är.
- Vattnets hårdhet.



Häll inte ut stekfett eller fritureolja i avloppet!



Häll överblivet stekfett, mat- eller fritureolja från stekpannor och ugnshävar i komposten eller i en tom mjölkkartong. Att skölja ur fett med varmt vatten innebär nämligen att olje- och smörrester rinner ner i avloppet och att kommunens avloppsledningsnät sakta men säkert klibbar ihop.

Torka i stället bort överblivet fett med hushållspapper, släng papperet i komposten eller i sop-påsen. Nu kan pannan diskas. När du gör detta förebygger du att fettet stelnar och bildar en propp i din ledning.



Viruellt vatten, vad är det?

Med virtuellt vatten menas det vatten som vi gör av med utan att se det. Det vill säga vatten som har behövts för att framställa bland annat mat och kläder åt oss. Av allt vatten som vi konsumerar under en dag är 97 procent osynligt för oss.

Ett exempel är Pakistans bomullsodling. Om man räknar med odlingen av bomull och det vatten som behövs i textilfabriken, går det åt 2 700 liter vatten för att tillverka en enda bomullsskjorta.

Kaffe, bomull och nötkött är exempel på törstiga varor.

- En kopp kaffe 140 liter
- Ett kilo nötkött 16 000 liter
- T-shirt av bomull 7 000 liter

Vad använder hushållen dricksvattnet till?

Varje dygn använder varje person i genomsnitt 160 liter vatten, fördelat på:

- 10 liter för dryck och mat
- 30 liter för WC-spolning
- 30 liter för disk
- 20 liter för tvätt
- 60 liter för personlig hygien
- 10 liter övrigt

För väldigt många är rent vatten en lyx

Vad gör jag om dricksvattnet luktar och smakar konstigt?

Kontakta kommunen och be att få tala med VA- eller Miljöenheten för att få reda på orsaken.

Dricksvatten är det mest kontrollerade av alla livsmedel. Om fel på dricksvattnet upptäcks som kan medföra hälsorisker meddelas konsumenterna ome-



delbart, till exempel via lokalradion, om vad som hänt och vad man bör göra.

MÄNGDEN OÖNSKADE ÄMNER TILL RENINGSVERKET MÅSTE MINSKA!

DU KAN HJÄLPA TILL GENOM

- att** spola bara ner kiss, bajs och toapapper i toaletten
- att** tvätta bilen rätt
- att** använda miljömärkta produkter

September 2013

NÅGRA KLOKA ORD OM VATTEN



Mitt Vatten är också ditt vatten.
Vårt vatten

I Sverige tar vi vatten för givet

Vatten räknas som livsmedel

Tänk H²O

**Mitt
Vatten**

SVERIGES KOMMUNER FÖR RENT VATTEN