

ANHÖRIGSTÖDET



PROGRAM FÖR HÖSTEN 2020

ANHÖRIGSTÖDET HÖSTEN 2020

NEUROCAFÉ

Är du anhörig till någon med en neurologisk sjukdom är du välkommen till anhörigstödet Neurocafé. Här kommer du träffa andra anhöriga som har en liknande livssituation. Ni samtalar och delar med er om livet kring att ha en närstående med Neurologisk sjukdom. För att vi skall kunna hålla avstånd till varandra kan det bara vara ett begränsat antal vid varje träff. Anmälan krävs vid varje tillfälle.

Datum: Torsdagar 17/9, 15/10, 19/11 och 17/12

Tid: 13.00 - 15.00

Plats: Träffpunkten för anhöriga Riddarstenshöjden 9 Lerum

Anmälan: Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

NPF CAFÉ

Är du anhörig till någon med neuropsykiatrisk funktionsvariation eller misstänker att din närstående kan ha en diagnos? Då är du välkommen att besöka NPF-café som anordnas i samverkan med Attention Lerum och Anhörigstödet i Lerums kommun. Kom och få en stund för dig själv, ta en fika och träffa andra anhöriga i en liknande livssituation.

Representanter från anhörigstödet och Attention kommer vara på plats. För att vi skall kunna hålla avstånd till varandra kan det bara vara ett begränsat antal vid varje träff. Anmälan är därför obligatorisk vid varje tillfälle.

Datum: 16 september kl.17.30-19.30 Rurik Holmsväg 1f Floda

14 oktober kl.17.30-19.30 Riddarstenshöjden 9 Lerum

18 november kl.17.30-19.30 Parasollen Lundbyvägen 21 Gråbo

Anmälan: Jessica Gustavsson 0302-52 22 39 jessica.gustavsson@lerum.se

ÅTERHÄMTNINGEN

För dig som är anhörig till någon som är långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning, ett beroende eller är äldre erbjuder anhörigstödet ett rekreationstillfälle. Här ges tillfälle till gemenskap och avkoppling genom att kunna sitta i massagefotoljen eller få massage av vår massör. Det serveras en lätt måltid för 40 kr. För att vi skall kunna hålla avstånd till varandra kan det bara vara ett begränsat antal vid varje träff. Anmälan krävs vid varje tillfälle.

Datum: onsdagar 26/8, 30/9, 28/10, 25/11 och 9/12

Tid: 17.00–20.00

Plats: Träffpunktens lokaler på Riddarsten, Riddarstenshöjden 9, Lerum

Anmälan: Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

SYSKONDAG

Är du mellan 6-12 år och har en syster eller bror med funktionsvariation?

Skulle du tycka det skulle kännas bra att träffa andra barn som också har en syster eller bror med en funktionsvariation?

Då kan Lerum Rotary och anhörigstödet i Lerums kommun erbjuda dig en trevlig stund på Wiebo Ridgård i Floda. Du får prova på att rida på ridskolans hästar. Där kommer finnas en ridlärare som ger dig tips och råd, men du måste ha med dig någon vuxen som kan gå bredvid och leda. När du inte rider kan du hälsa på de andra djuren på gården eller vara i Skallsjö skogars missionshus. Där kommer det att bjudas på lite mat och fika.

Datum: Torsdagen 27 augusti

Tid: 16.30-19.00

Samling vid Skallsjö skogars missionshus, Högsboholmsvägen 116 i Floda

Det finns ett begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller. Anmälan senast 25 augusti till Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

SYSKONGRUPP

Är du mellan 7-11 år och har ett syskon med funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom? Då kan du vara med i denna grupp där du får prata om dina tankar och känslor och hur det är för dig! Du får träffa och lära känna nya kompisar som är i en liknande situation. När vi träffas fikar vi och hittar på en rolig aktivitet ihop. Gruppen är i samverkan med Anhörigstödet i Lerums kommun och Svenska kyrkan i Lerum. Det finns ett begränsat antal platser. Anmälan senast 8 oktober.

Datum: tisdagar 13/10, 20/10, 3/11, 10/11 och 17/11

Tid: 16.00-18.00

Plats: Träffpunkten för anhöriga, Riddarstenshöjden 9 Lerum

Innan gruppen startar kan vi om du vill träffa dig och din/dina föräldrar. Det är sedan du som bestämmer om du vill vara med.

Anmälan: Jessica Gustavsson: 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

BIBLIOTERAPI FÖR ANHÖRIGA

De flesta har säkert någon gång i livet läst en bok som påverkat dem på ett eller annat sätt, som fått en att reflektera över sitt eget liv och sin tillvaro, över de val man gjort och gör – det är vad biblioterapi handlar om.

Att spegla sig i litteraturen kan ge perspektiv på det egna livet. Att sätta ord på svåra känslor. Litteraturen kan hjälpa oss att hitta vägar och svar på etiska, andliga och existentiella frågor. En samverkan med biblioteket Lerum och Anhörigstödet. Ett begränsat antal deltagare.

Datum: onsdagar 23/9, 30/9, 14/10, 21/10 och 28/10

Tid: kl. 10.00 – 11.30

Plats: Lerums bibliotek

Anmälan: Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

SAMTALSGRUPP FÖR ANHÖRIGA KRING NPF

Samtalsgrupp kring barn/ungdomar med neuropsykiatriska funktionsvariationer-NPF

Är du förälder/anhörig till någon under 18 år med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som t.ex. autism, ADHD?

Då är du välkommen att delta i en samtalsgrupp som sker i samarbete med Attention Lerum. Du får träffa andra som har en liknande livssituation, ni samtalar och delar med er av era erfarenheter. För att vi skall kunna hålla avstånd till varandra är det ett begränsat antal som kan medverka.

Datum: tisdagar 1/9, 8/9, 15/9, 22/9 och 29/9

Tid: 17.30–19.00

Anmälan: Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

STUDIECIRKEL KRING DEMENSSJUKDOMAR

Välkommen att gemensamt med andra anhöriga genomföra Svenskt Demenscentrums webbutbildning Demens ABC Plus Anhöriga. Den ger dig möjlighet att få mer kunskap, tips och råd om hur man kan hjälpa och stödja en person som har minnessvikt. För att ta del av hela studiecirkeln bör du vara med vid båda tillfällena. För att vi skall kunna hålla avstånd till varandra är det ett begränsat antal som kan medverka.

Datum: torsdagar 24 september och 1 oktober

Tid: 10.00-12.00

Plats: Träffpunkten för anhöriga, Riddarstenshöjden 9 Lerum

Anmälan senast 18 september till:

Anna Carlström, 0302-52 23 40, anna.carlstrom@lerum.se

Jessica Gustavsson 0302-52 22 39, jessica.gustavsson@lerum.se

FÖRELÄSNING

MIRRE SENNEHED - MIN SUPERKRAFT KALLAS ADHD

En föreläsning om attityder och förhållningsätt kring diagnosen ADHD. Genom en gripande och personlig föreläsning får man en inblick i hennes svåra kamp med skolan, psykiatri och sin egen hjärna. Mirre Sennehed berättar om hur diagnosen kunde vända till en superkraft. Begränsat antal platser. Gratisbiljetter hämtas på biblioteket i Lerum.

Arr: Kultur & Bibliotek, Anhörigstödet Lerum med Attention Lerum.

Datum: 7 oktober

Tid: 19.00-20.30

Plats: Dergårdsteatern Alingsåsvägen 9 Lerum



LERUM
mer än du tror

SEKTOR STÖD OCH OMSORG
0302-52 10 00
www.lerum.se