



Biblioterapi för anhöriga

De flesta har säkert någon gång i livet läst en bok som påverkat dem på ett eller annat sätt, som fått en att reflektera över sitt eget liv och sin tillvaro, över de val man gjort och gör – det är vad biblioterapi handlar om.

Att spegla sig i litteraturen kan ge perspektiv på det egna livet. Att sätta ord på svåra känslor. Litteraturen kan hjälpa oss att hitta vägar och svar på etiska, andliga och existentiella frågor. En samverkan med biblioteket Lerum och Anhörigstödet. Ett begränsat antal deltagare.

Datum: onsdagar 23/9, 30/9, 14/10, 21/10 och 28/10

Tid: kl. 10.00 – 11.30

Plats: Lerums bibliotek

För anmälan och information kontakta Jessica Gustavsson 0302-52 22 39,
jessica.gustavsson@lerum.se