

# Lotsen

Korttidsboende för  
personer med demens



*"Det lilla pensionatet med lugn och  
ro, som också ger anhörig  
återhämtning i eget bo".*



**LERUM**  
*mer än du tror*

## **Lotsen - Ett boende utöver det vanliga**

Lotsen är en enhet inom Tuvängens Äldreboende som fungerar som korttidsboende och växelvård för personer med demens.

Vår enhet är småskalig och tar endast emot 5 personer (max 6 personer) samtidigt. Gästernas rum är utrustade med WC/dusch, samt trinett.

Utöver de 5 gästrummen har vi ett TV-rum, samt ett kombinerat kök och matrum.

I anslutning till enheten finns en egen uteplats, som vi använder flitigt under vår- och sommartid. Här finns även gott om vägar nära naturen för gemensamma promenader med personalen.

*Vårt viktigaste instrument = TID*

På avdelningen är vi åtta stycken undersköterskor anställda. Avdelningen har något högre personaltäthet än de flesta andra avdelningar, vilket medför att vi har extra mycket tid till att tillmötesgå de boendes egna individuella behov och intressen. Stor tid läggs också till anhörig-kontakt.

Till enheten finns också en avdelningssjuksköterska, samt tillgång till läkare. Vi har även regelbunden handledning av vår demenssköterska.

På Lotsen har vi aldrig bråttom. Det mår varken våra gäster eller vi bra av. Ju lugnare miljö desto bättre livskvalitet för den boende.

För att träna upp och bibehålla viktiga funktioner ägnar vi oss bland annat åt följande:

- Reminisens (minnesträning) då vi talar om gamla tider, ser på gamla bilder m m.
- Spelar och sjunger tillsammans
- Går på gemensamma promenader
- Målar och pysslar
- Hjälps åt med vardagssysslor, såsom dukning, torkning av disk m m.
- Tillvaratar övriga aktiviteter som Tuvängens Äldreboende tillhandahåller för de boende

### **In- och avflyttningstider**

Då rummen behöver städas i samband med att gäster avflyttar resp. flyttar in, uppskattar vi om nedanstående in- och avflyttningstider tillämpas i så stor utsträckning som möjligt.

#### **Inflyttning**

Klockan 14.30 – 17.00

#### **Avflyttning**

Klockan 10.00 – 12.00

#### **Måltider**

Eftersom vi tillämpar pedagogiska måltider så uppskattar vi om anhöriga undviker att komma på besök då måltider pågår, d v s klockan 08.00 – 10.00 (frukost), kl 13.30 – 14.30 (middag), samt klockan 18.00 – 19.00 (kvällsmat).

Önskar någon anhörig vara med och äta, går det bra att ringa till oss på Lotsen senast dagen innan före klockan 14.00 och beställa måltidskupong.  
Telefon till Lotsen: 0302-52 23 23.

### **Övrigt att tänka på**

*Märk samtliga kläder innan inflyttning. Vi tvättar inga personliga kläder, utan detta sköts av de anhöriga.*

*Medtag fotriktiga skor för inom- och utomhusbruk.*

*Medtag mediciner.*

*På enheten finns tillgång till frisör och fotvårdsspecialist.*

*Skicka gärna med lite pengar i händelse av t ex inköp av medicin eller besök hos frisör.*

Välkommen till Lotsen!

Kontaktperson Lotsen.....

2014-09-15



**LERUM**  
*mer än du tror*