

# COPE FÖRÄLDRAKURS

## Vill du som förälder få tips som underlättar i vardagen?

Lerums kommun erbjuder kostnadsfritt COPE-föräldrakurs till föräldrar som har barn i åldern 3-9 år. Vi diskuterar strategier som underlättar vardagen.



**När:** Måndagar 17.30 - 19.30.  
Vi träffas vid åtta tillfällen  
med start 17/9.

**Var:** Familjecentralen/  
Vårdcentralen i Gråbo.

Vi bjuder på fika och möjlighet  
till barnpassning finns.

**Anmälan görs till:**  
vaxthuset@lerum.se  
(senast 2/9)

Läs mer på  
[www.lerum.se/foraldraguide](http://www.lerum.se/foraldraguide)