



LERUM
mer än du tror



HEJ FÖRÄLDER!

Plattform Lerum



Alla föräldrar utmanas då och då

Att vara förälder är ett viktigt men också ett tufft uppdrag.

Glädjeämnen varvas med utmaningar. Därför är det bra att ha tillgång till stöd under resans gång.

Kanske upplever du:

- att barnen inte lyssnar på dig/er?
- att ni som föräldrar har olika regler och vill få hjälp att diskutera uppfostran och gränssättning?
- att det är för mycket tjafs och bråk hemma?
- att ditt/ert barn inte mår bra
- att det bara är du/ni som har det så här jobbigt?

Med någon att prata med blir resan lättare.





Föräldrarådgivningen – För en enklare vardag

Plattform Lerums föräldrarådgivning erbjuder möjligheten att diskutera utmaningar och hinder och ta del av verktyg och strategier som kan vara till hjälp i vardagen.

Här få du chansen att du “bolla” med någon.
Här får ni möjlighet att upptäcka om ni är på rätt väg.

För vem?

Föräldrarådgivningen vänder sig till föräldrar i Lerums kommun med barn och ungdomar upp till 20 år.

Hur?

Föräldrarådgivningen kan erbjuda upp till fem samtal och vid behov vägleda vidare till andra former av stöd. Ring eller maila så bokar vi en tid.

Vad?

På Föräldrarådgivningen har vi tystnadsplikt och för inga journaler. Att besöka Föräldrarådgivningen är kostnadsfritt.



Föräldraskapsutbildning – Ger verktyg och inspiration

Plattform Lerums föräldraskapsutbildningar ger föräldrar verktyg att förstå och bemöta sina barn och tonåringar.

Här får du också möta och inspireras av andra i liknande situation. Utbildningarna finns för alla åldrar (0–20 år) och är kostnadsfria.

Anmälan till föräldraskapsutbildning

Aktuella utbildningar läggs fortlöpande ut på kommunens hemsida. Det går också bra att anmäla sitt intresse via mail även om aktuell utbildning inte annonseras för stunden.



HÄR FINNS VI FÖR DIG

Barn upp till förskoleklass

Telefonnummer: 0302-52 15 79

E-post: vaxthuset@lerum.se

Barn i skolåldern

Telefonnummer: 0302-52 23 93

E-post: plattform@lerum.se



Öppna kameran
Rikta mot QR koden



LERUM
mer än du tror



LERUM
mer än du tror