

2008-04-14

## ÅTGÄRDER FÖR ATT MINSKA RISKERNA FÖR NÖTALLERGIKER VID KOMMUNENS FÖRSKOLOR, SKOLOR OCH FRITIDSVERKSAMHETER

Under senare år har man sett en oroande ökning av antalet svåra livsmedelsreaktioner orsakade av nötter och jordnötter hos barn. Det har även förekommit fall med dödlig utgång.

Jordnötsallergi påvisas idag hos allt yngre barn. Vad denna ökning beror på är okänt. En bidragande orsak har misstänkts vara en ökad användning av jordnötter i kosten. Även andra typer av nötter förekommer alltmer i internationella maträtter och recept. Nötter, jordnötter, mandel och sesamfrön brukar inte räknas som en del av den svenska baskosten.

Svenska Barnläkarföreningen har tillsammans med Livsmedelsverket antagit en rekommendation till måltidsansvariga för förskole- och skolbarn om att "aldrig använda jordnötter, jordnötsmör eller nötter (hassel-, para-, valnötter etc.) i maten. Dessutom är det viktigt att vid upphandling av matvaror noga kontrollera ingrediensförteckningen" (Livsmedelsverket 1996). Flera närliggande kommuner (ex Göteborg) har tagit ett beslut att förbjuda nötter, mandel och jordnöt. Medvetenheten kring frågorna om allergi i allmänhet har ökat.

I Lerums kommun förskole- och skolmåltidsverksamhet har vi sedan flera år haft ett informellt beslut om att inte använda mandel, nötter eller jordnötter i maten som serveras till barnen. Sedan 2007-02-19 har vi ett chefsbeslut inom Sektor Lärande att förbjuda nötter, mandel och jordnötter vid kommunens förskolor, skolor och fritidsverksamheter

Mat serveras dock vid andra tillfällen inom dessa verksamheter ex. hem- och konsumentkunskapsundervisning, fritidsverksamhet, caféverksamhet på våra skolor, firande i klassrum och förskolor samt medhavd mat vid andra tillfällen som utflykter etc.

Genom att inte servera mat med innehållande nötter, jordnötter, mandel eller sesamfrön i förskola/skola/fritidsverksamhet samt i samma lokaler i annan verksamhet skulle man med en förhållandevis liten åtgärd åstadkomma stor trygghet för allergiska barn och ungdomar.

Sektor Lärande vill med detta **chefsbeslut** klargöra att **det i förskola, skola och fritidsverksamhet i Lerums kommun eller i annan verksamhet i dessa lokaler inte får förekomma mat, bakverk, godis mm i någon form innehållande nötter, jordnötter, mandel eller sesamfrön**. Rektorn har ansvaret att beslutet efterlevs på respektive enhet.

Lerum 2008-04-14

Elisabeth Westin  
SektorchefSten Janson  
SektorchefBo Lindqvist  
SektorchefAnna-Karin Dimakis  
Verksamhetschef SkolhälsovårdenKristina Dalenius  
Medicinskt ansvarigBirgitta Svensson  
Kostkonsult

# FÖRBUD

MOT

NÖTTER, MANDEL, JORDNÖT  
och SESAMFRÖN

I Lerums förskolor, skolor och  
fritidsverksamheter

**Nötter, mandel, jordnöt och sesamfrön kan utlösa svåra och ibland t.o.m. livshotande reaktioner hos dem som har dessa allergier. Med nötter menas ex. hasselnöt, valnöt, paranöt, cashew, pecannöt, pistagenöt.**

Elisabeth Westin  
Sektorchef

Sten Janson  
Sektorchef

Bo Lindqvist  
Sektorchef

Anna-Karin Dimakis  
Verksamhetschef Skolhälsovården

Kristina Dalenius  
Medicinskt ansvarig Skolhälsovården

Birgitta Svensson  
Kostkonsult