

Nattvandring

För att öka tryggheten för våra ungdomar i kommunen behövs fler vuxna ute på kvällar och helger. Nattvandring är ett bra sätt att bidra till en ökad trygghet och en närmre relation till de ungdomar som rör sig i kommunen.

Att nattvandra kan vara ett bra sätt att visa att du som vuxen är intresserad av hur ungdomar har det när de vistas ute. Det blir ett litet ”studiebesök” i ungdomars uteliv. Som nattvandrare ökar du tryggheten för så väl ungdomar som andra vuxna.

Varför ska jag nattvandra?

I ungdomarnas utveckling från barn till unga vuxna blir kompisarna viktiga och de väljer ofta att umgås på platser där vuxenkontrollen är låg. ”Utehänget” på helgkvällar är en normal del av utvecklingen, men det är viktigt att vi vuxna finns där för att hjälpa till när något går fel.

Om det är ditt barn som riskerar att råka illa ut av en eller annan anledning, visst skulle det vara skönt att veta att det finns vuxna ute som bryr sig och hjälper dem? Ibland räcker det med att gå en runda och visa att vuxna också är ute och rör sig på kvällarna. Det skapar trygghet, ger tillfälle till samtal mellan unga och vuxna men minskar också risken för till exempel kriminalitet och skadegörelse.

Att nattvandra innebär att vuxna träffas för att gemensamt gå ut på gator och torg under fredags- och lördagskvällar samt vid olika former av evenemang och ”högriskkvällar”, t.ex. skolavslutning. Många känner igen nattvandrarerna tack vare de gula jackorna.

Det är viktigt att vi vuxna helt tar avstånd från våld, droger och främlingsfientlighet. Detta gör vi inte med pekpinningar utan genom att vara ute bland våra ungdomar, finnas till hands och föregå med gott exempel. Utan att övervaka vill vi finnas där som förebilder och stöd för våra ungdomar.

Hur börjar jag nattvandra?

Om du vill börja nattvandra eller är intresserad av att veta mer om nattvandring i Lerums kommun kan du höra av dig till ”Nattvandrarerna Lerums Kommun”:

- Nattvandrarerna.lerum@telia.com – om du vill veta mer, har några frågor eller om du vill anmäla ditt intresse att nattvandra
- På ”Nattvandrarerna Lerums Kommun” på Facebook finns mer information om hur det är att nattvandra i kommunen

För dig som vill veta mer om uppdraget som nattvandrare

Som nattvandrare är du en utav de vuxna som befinner sig ute bland ungdomarna. Tillsammans med fältsekreterare och personalen som finns på fritidsgårdarna är du en viktig pusselbit för ungdomarnas trygghet.

Ditt uppdrag som nattvandrare är att befinna dig på de platser där ungdomar vistas vid ett eller ett par tillfällen per termin. Det finns inga förväntningar att du ska ingripa i situationer som kan uppstå. Du avgör själv hur du vill förhålla dig till ungdomarna, om du vill ha en mer observerande roll eller mer aktivt agera och ta kontakt.

Lita på din magkänsla - ge dig inte in i situationer som känns obekväma för dig, så som till exempel slagsmål mellan ungdomar. Du kan inte hjälpa någon annan om du själv är skadad.

Till exempel kan Fältsekreterarna och fritidsgårdarna hjälpa er med:

- Information om platser där ungdomar samlas
- Rådgöra vid situationer och svara på frågor som kan uppkomma

Som förälder, inte bara nattvandrare, är det också viktigt att:

- Köp inte ut alkohol till någon. Det är **OLAGLIGT** att langa.
- Bjud inte barn under 18 år på alkohol i hemmet. Undersökningar har visat att barn som bjuds på alkohol hemma oftare är berusade än de som inte får smaka alkohol i hemmet.
- Om din tonåring vill sova över hos en kompis, tala med hans/hennes föräldrar och kolla av att det finns någon vuxen hemma där barnen ska sova. Tänk dig för innan du lämnar ungdomen ensam hemma över helgen.
- Var vaken och prata med ditt barn när han/hon kommer hem på kvällen.
- Framförallt lyssna på och intressera dig för din ungdom. Trygga föräldrar sätter gränser.

Är du nyfiken men inte har bestämt dig? Maila gärna till nattvandrargruppen så kan du få mer information direkt från aktiva nattvandrare.